

Ficha antropométrica

Elementos de Medición:

- Calibre, sirve para medir porcentaje grueso de una persona de tener en cuenta la edad y el género
- Tallímetro, sirven para sacar el dato de las estaturas de las personas
- Balanza, sirve para sacar el peso de una persona
- Cinta Métrica, sirve para tomar medidas de las proporciones corporales de una persona

Antropometría: es la ciencia que estudia las mediciones del cuerpo humano con el fin de analizar mediante datos universales si se aplica correcta o incorrectamente en las proporciones corporales de acuerdo según su edad y género

Altura = 1,50

Cintura = 66,5

Peso = 45,5

• Escalon (Resistencia general)

3M = 100

1m = 50

• Cintadilla

• Abdominal

27

Altura: 7.55

peso: 45.5

Tricipital: 6mm

Subescapular: 7mm

Abdominal: 40mm

Subprailiaco: 7mm

Muslo: 45mm

Pantorrillo:

$\frac{Peso}{Talla^2}$

$IMC = 18.9$

Talla x Talla = ?

Sumatoria de Pliegues
grasos = 12,094

